

Menu de la semaine

du lundi 09 au dimanche 15 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de mâche agrémenté de croûtons	Salade de tortis à la catalane	Salade verte	Salade cauchoise	Céleri rémoulade
 Omelette bio	 Pavé de colin napolitain	 Rôti de veau FR au jus Croustillant au fromage	 Escalope de poulet normande  Bouchée de blé	Calamars à la romaine
Pommes rissolées		 Purée de pommes de terre cube BIO	Jeunes carottes persillées	Gratin de piperade
 Fromage frais aux fruits bio	Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature et sucre
Purée de pommes	Poire (conférence)	Banane France RUP	Tarte normande fraîche	 Pommes Golden BIO

menu de la semaine

du lundi 16 au dimanche 22 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !



apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou rouge râpé	Laitue Iceberg et croûtons	Roulade de volaille et cornichons Salade de Betteraves	 Carottes râpées bio	 Salade de coquillettes bio à la Parisienne
 Sauté de bœuf RAV marengo  Galette italienne	 Dahl de lentilles corail et riz	 Filet de hoki sauce beurre blanc	Carré de porc fumé au jus Omelette	Colin pané et citron
Pommes campagnardes		Pomme de terre et epinards sauce mornay BIO	Purée de PDT, céleri et haricots verts	Printanière de légumes
Fraidou	Fromage / laitage local 10	Yaourt aromatisé	Fromage frais nature et sucre	Fromage / laitage local 11
 Orange bio	Crème dessert chocolat CE	Pommes bicolores locales	Cake aux pépites de chocolat	Banane France RUP

menu de la semaine

du lundi 23 au dimanche 29 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de mâche agrémenté de croûtons	 Betteraves bio sauce vinaigrette	 Carottes râpées bio	Chou rouge râpé sauce à l'échalote	Macédoine, agrémentée de mayonnaise
 Coquillettes à l'italienne	 Steak de colin sauce citron	 Rôti de bœuf au jus  Filet de limande meunière	 Emincé de volaille BIO sauce normande  Pané de blé fromage et épinard	Colombo de poisson et riz
	 Riz bio créole	Purée de pommes de terre bio et courgettes bio	Petits pois à la lyonnaise	
Fromage fondu Président	Fromage / laitage local 12	Fromage blanc et sucre	 Fromage frais aux fruits bio	 Yaourt nature BIO et sucre
 Compote de pomme- banane BIO	 Orange bio	Liégeois à la vanille	Gâteau au yaourt	Poires locales

menu de la semaine

du lundi 30 au dimanche 05 avril

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de tortis à la parisienne	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO	Perle du Nord vinaigrette	Laitue Iceberg	Carottes râpées bio
Nuggets de poisson	Saucisse fumée Pilon de blé pané	Semoule à la mexicaine BIO	Boulettes d'agneau au jus Bouchée de blé	Steak haché de cabillaud sauce aurore
Ch'ti mélange (choux de Bruxelles et pommes de terre)	Lentilles bio		Purée de patates douces	Julienne de légumes et farfalles
Petit moulé nature	Fromage / laitage local 13	Fromage / laitage local 08		Fromage / laitage local 09
Kiwi bio	Compote de pomme BIO	Abricots au sirop	Moelleux pâte de noisettes	Flan nappé caramel

Menu de la semaine

du lundi 06 au dimanche 12 avril

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	 Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette	Laitue Iceberg et croûtons	 Betteraves bio sauce vinaigrette	Salade de riz niçois
	 Riz à l'indienne	 Emincé de dinde LR sauce dijonnaise Feuilleté au chèvre	Lasagnes à la bolognaise Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	Pavé de merlu base vierge
		 Petits pois bio à la lyonnaise		Gratin du Sud
	Fraidou	Fromage / laitage local 10	Fromage frais nature et sucre	Bûchette mi-chèvre
	 Compote de pomme BIO	Semoule au lait	Pommes bicolores locales	Gâteau provence aux amandes citron